

## Классный час 8 класс

24.12.21

Тема: «Безопасные зимние каникулы»

### Цели:

- закрепление знаний об опасных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
- обобщение знаний учащихся по правилам поведения в экстремальных ситуациях, обеспечивающим сохранность их жизни и здоровья в современных условиях улицы, транспорта, природы, быта.
- воспитание чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни.

Форма: беседа с элементами дискуссии и работа в группах.

### Ход классного часа

***«Берегись бед, пока их нет!»  
(Русская народная пословица)***

### Вступительное слово учителя.

Постановка темы и цели классного часа.

Жизнь каждого человека бесценна. Важнейшими правами человека являются **право на жизнь** и **право на личную безопасность**. Для того чтобы соблюдались эти права человека в нашем государстве, действуют правоохранительные органы (или милиция), служба спасения и пр.

Но не все зависит только от этих служб. Очень многое зависит от самого человека. От того, как люди соблюдают законы, от стремления не причинять друг другу вред, от ответственности, умения предвидеть, и распознавать опасности, а также от того, как люди соблюдают несложные правила безопасности.

Ваша жизнь, ребята, и безопасность во многом зависит от ответственного отношения к себе и окружающим. Соблюдение правил

безопасности в школе, дома, на улице должны стать важной частью вашей жизни.

### **Задание 1:**

Класс разбивается на 3 группы, которые готовят ответы на вопросы слайда.

1 группа правила движения пешеходов в зимний период.

2 группа какие опасности могут «подстергать» на зимней дороге.

3 группа в чем опасность игр на горках, расположенных рядом с дорогой.

После совместной работы каждая группа представляет свой материал. Напоминает учащимся о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период.

### ***Учитель:***

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость. Многие люди с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но зимнее время омрачает радость очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

Статистика говорит, что основной причиной травматизма зимой является банальная спешка. Многие попросту не замечают льда, припорошенного снегом, в результате чего падают и получают различные травмы. Так же значительная часть травм связана с общественным транспортом. Поскальзываются и падают как при входе в автобус или троллейбус, так и при выходе из него. Дети и молодежь любят прокатиться с разбегу на скользкой дорожке, горке. При этом гурьбой и сшибая друг друга. В таком случае обычно отделяются ушибами.

Поэтому необходимо отметить несколько правил:

1 Не спеши на ледяной дорожке.

2 Внимательнее смотри под ноги.

3 Не толкайся на льду.

Наиболее распространенные травмы — переломы конечностей — возникают из-за того, что падая, человек инстинктивно выставляет вперед руку и обрушивается на нее всем весом тела. Аналогично неловко выставленная нога

ломается в области голени. У девушек этому способствует также ношение обуви на высоком каблуке. В ней легко споткнуться и упасть.

*Запомним еще несколько правил:*

1) Не выставлять руки при падении.

2) Выбирать обувь по погоде.

В период зимних каникул подростков тянет на водоемы, но не всегда это является безопасным. Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.

На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и, соответственно, грузоподъемностью.

**Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:**

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;



- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.



## Задание 2:

Назовите правила поведения на водоемах в зимний период.

## **Правила поведения на льду:**

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

8. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.

Изменчивые температуры оттепель днем и сильные заморозки ночью требуют от нас знаний еще одних *правил безопасности*.

1) В сильный мороз лучше не предпринимать дальних прогулок и поездок, одеваться по сезону, не забывать про теплую одежду и обувь,

2) Запаситесь горячим чаем в дальние поездки

3) Риск дорожно-транспортных происшествий и внезапных неполадок в автомобильных механизмах резко возрастает, стоит воздержаться от дальних путешествий. **Если вы на улице**

1) Не стойте на одном месте, двигайтесь.

2) Наденьте головной убор. 3) Укройтесь от ветра.

4) Используйте для обогрева ближайшие помещения: магазины, подъезды жилых домов и т. д.

5) Сообщите о вашем месте нахождения близким и сотрудникам экстренных служб

#### **Если вы в доме:**

1) Не открывайте дверей, чтобы поддерживать приемлемую температуру в доме так долго, как это возможно.

2) Не открывайте окон.

3) Во время метели не покидайте дом без крайней необходимости.

4) Включите независимые системы отопления прежде, чем температура воздуха в доме упадет.

5) Сохраняйте спокойствие.

**Учитель:** Рождество и Новый год – великолепное зрелище. Они приносят любой праздник ощущение настоящего чуда, но иногда из-за неумения правильного использования может это чудо привести к

пожару, к потере своего здоровья и здоровья близких. Рассмотрим основные меры безопасности в использовании петард.

### **ПРАВИЛА пожарной безопасности при использовании пиротехники.**

Петарды нужно покупать в специальных магазинах, где вам расскажут о всех мерах предосторожностях, а не с рук или на рынках, где вам могут продать контрафактную продукцию.

Правила использования:

- не держите долго в руках горящую петарду.
- не бросайте петарды в людей.
- -не помещайте петарды в замкнутые объёмы: банки, вёдра, коробки.  
Используйте петарды только на улице.
- не приближайтесь к горящей петарде ближе, чем на 5-10 метров.
- носите петарды в специальной упаковке.
- не кладите и не носите их в карманах.

**Запрещается пользоваться нелегальными хлопушками, это может привести к травмам и ожогам.**

После таких инструкций по технике безопасности следует взять памятку для родителей

**Памятка для родителей на зимние каникулы** Уважаемые родители учащегося! \_\_\_\_\_

Классный руководитель предупреждает Вас о том, что Вы несете полную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность Ваших детей во время зимних каникул!

Детям категорически запрещается: использование пиротехнических

средств (петард, фейерверков);  
не подвергайте свою жизнь и жизнь своего ребёнка опасности, выходя на рыхлый лед на водоемах; находиться на улице после 22 часов;  
употреблять алкогольные напитки, психотропные и наркосодержащие вещества. Необходимо соблюдать: правила дорожного движения;  
правила пожарной безопасности; правила пользования газовыми и электроприборами. Особую осторожность проявлять на скользких ледяных поверхностях во избежание ушибов и переломов. Не допускайте совершения вашими детьми административных правонарушений и преступлений. Помните! Здоровье вашего ребенка зависит от вашего постоянного контроля, любви и заботы.

На этом наш классный час заканчивается. Всем спасибо и до скорых встреч. Желаем вам весело, активно, а главное безопасно провести зимние каникулы.